



大埔禮賢會幼稚園家長教師會

第三十四期育苗 (2023 年 7 月)

校長、副校長、各位老師、各位家長，承蒙大家對家長教師會的支持及參與，致使本會會員數目不斷增加，亦令本會舉辦的活動更具代表性及有更廣嘅接觸點；而本人有幸成為本年度家長教師會的主席，與大家一起見證疫後社會復常，所有活動全無限制地進行，實在萬分高興！

主席的話

今個學年已接近尾聲，回顧本年度的活動，有動亦有靜，有歷時三年未能舉辦的親子旅行，亦有家長也動起來的護脊操運動，不過最開心的是終於有機會可以「除罩相見」，以最原本的面貌與眾家長眾孩子相聚。展望來年，本會定必繼續舉辦更多適合家長及同學的活動，建構更緊密的家長學校關係，共同為孩子提供健康及均衡的發展環境。

最後，誠邀各家長下年度繼續支持本會，報名成為會員，更歡迎有意付出更多的家長成為我們委員之一。謝謝各位！

正校 K.2A (a.m.) 陳啟薇家長 陳家明先生
第 23 屆家長教師會主席



2022 至 2023 年度

家教會全年活動一覽表

2022 年	
10 月 22 日	第 23 屆家長教師會委員就職典禮
12 月 20 日	親子迎聖誕一日遊 ~ 元朗錦田鄉村俱樂部
2023 年	
1 月 18 日	香港一日遊 ~ 天水圍綠田園
2 月 3 日	兔年親子環保吊飾、擺設創作比賽
4 月 3 日	親子護脊運動日
4 月 21 日	「蛋」出小廚神親子健康食物烹飪比賽
5 月 27 日	如何適應升讀小一及叩門講座
6 月 17 日	小一入學交流會
6 月 24 日	「靜能量 X 正能量」靜觀教養家長工作坊
7 月 10 及 11 日	K.3 畢業生親子歡送會
7 月 17 及 18 日	舊校服轉贈活動

家校活動剪影

親子迎聖誕一日遊~

元朗錦田鄉村俱樂部



家長感言

分校 K.3(W.D.) 何溢洋家長

疫情過後終於能舉辦籌備已久的家教會旅行。這次旅行真係得來不易，籌備嘅時間係歷年來最長，花盡學校各位老師的心血，只是為小朋友留下一個幼稚園難忘的經歷。在此要向學校全體說聲“多謝”！今次的旅行行程非常豐富，適逢遇上聖誕節，學校亦安排了聖誕老人到賀，令到氣氛更加高漲。在農莊有各式各樣的活動，小朋友玩得樂而忘返。午餐轉戰到酒店享受精美自助餐，小朋友都得津津樂道。今次旅行真係既興奮又開心，能夠以家長身份及委員身份參與，認真畢生難忘！

香港一日遊~天水圍綠田園

家長感言

幾年疫情的生活下，終於在這一年的開始復常，停辦的學校旅行終於順利舉行，實在特別期待及珍惜這個能夠參與的機會。

我們去了綠田園及天水圍公園，到達綠田園，小朋友們很快便去餵牛羊，玩設施……最喜歡的，還是坐船在湖上餵魚，餵到不願離開呢！

吃了一頓自助午餐後，我們到了附近的天水圍公園，才發現，對小朋友而言，這裡才是整個旅行的重點！他們在遊樂場裏玩得不亦樂乎，媽媽我“終於”能夠跟兒子在學校裏的好朋友見個面。

兒子長大後可能未必記得起這個 K1 的旅行，可是這個是我其中一個珍貴的回憶。再次感謝學校的安排。

正校 K.1A(a.m.) 余昊宸家長





親子護脊運動日



家長感言

實在非常感謝學校在疫情後舉辦「親子護脊運動日」活動，讓家長能夠與子女一同參與是次活動，透過體能遊戲及運動讓親子體驗及同享運動的樂趣。

當天活動於大埔三育中學進行，校方細心地將同學分為兩場（分別是 K3+ 小一及 K1+K2）進行護脊運動，讓體能較為相近的同學於同場做運動，是次有 99% 參加者認為「親子護脊運動日」能夠達到親子健體的目的；100% 參加者滿意當日活動的程序安排。

活動中最为深刻是看見一眾同學進行「護脊操」及進行一系列的親子遊戲，小朋友透過「護脊操」，讓小朋友愛上運動，以增加脊椎腰部和背部的肌肉、放鬆關節，幫助預防寒背所帶來的各種脊椎問題。另外，透過親子運動遊戲促進彼此健康，鍛鍊小朋友的意志及自信心，亦有助父母與子女關係的培養。

期望日後學校也能繼續舉辦此類親子活動，既可加強小朋友對運動的興趣，以及滋潤親子關係。

正校 K.1A(a.m.) 丁頌柔家長

兔年親子環保吊飾、擺設創作比賽



正校亞軍 K.2B(p.m.) 林欣滂



正校冠軍 K.2B(p.m.) 陳曦



正校季軍 K.3B(a.m.) 江允曦



分校冠軍 K.3A(a.m.) 溫焯忠

分校亞軍 K.1 (W.D.) 張鈞宇



分校季軍 K.2 (a.m.) 王鈺滢

家校活動剪影

「蛋」出小廚神親子健康食物烹飪比賽

正校冠軍 K.3B(a.m.) 江允曦



正校亞軍 K.3B(a.m.) 陳向悠



正校季軍 K.2A(p.m.) 姚凱淳

分校冠軍 K.2 (W.D.) 李芷瑩



分校季軍 K.2 (a.m.) 歐陽光



分校亞軍 K.3A(a.m.) 張梓嵐

小一入學交流會 家長感言

時間過得真快，一轉眼，K.2 幼兒快將要為小一派位做準備。正當大家缺乏方向的時候，感謝學校為一眾 K.2 家長舉行一場小一交流會。邀請了三間小學校長到學校，介紹並講解有關選擇小一注意事項，六位畢業生家長亦分享有關幼兒在小一生活的點滴。

在交流會後，我明白到如何準備為 K.2 幼兒選擇小學，在此十分感謝禮賢會幼稚園的安排。

分校 K.2(W.D.) 李芷瑩家長



「靜能量 X 正能量」靜觀教養家長工作坊

本會邀請專業註冊心理學家 ~ 胡美心女士為家長們安排一節有關教育孩子及管理自己情緒的專題講座。

